



## CARNA • Journal

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Geschäftsfreunde, liebe Verbundbetriebe,

ein erfolgreiches CARNA-Jahr liegt hinter uns und bevor für uns alle die ersehnte Weihnachtspause beginnt, möchten wir kurz auf dieses Jahr zurückblicken und Ihnen schon mal einen kleinen Ausblick auf das kommende Jahr mitgeben.

Profitieren auch Sie von den Ergebnissen und Erfahrungen des Verbundprojektes CARNA. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.carna-verbund.de](http://www.carna-verbund.de).

Wenn Sie näheres zu einem Thema erfahren möchten oder ein Thema aus Ihrer Sicht erwähnt werden soll, dann sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihr Interesse an sicheren und gesunden Arbeitsplätzen geweckt zu haben.

### INHALT

- ⇒ Rückblick 2016
- ⇒ Ausblick 2017
- ⇒ Veranstaltungstipps

### CARNA Rückblick 2016

Auch in diesem Jahr haben die CARNA Verbundbetriebe viel zur Gesundheitsförderung und Leistungssicherung Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unternommen. Sie gehen verschiedene Wege, probieren unterschiedliche Varianten an Maßnahmen aus, um letztendlich die Beschäf-

tigten "wach zu rütteln", wenn es um ihre eigene Gesundheit geht.

Gesundheitsförderung ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Diese zu etablieren bedeutet, die im Arbeitsalltag oftmals unterschiedlichen Ziele, Bedürfnisse und Aufgaben auf dem Gebiet der Gesundheit miteinander zu verzahnen und in Einklang zu bringen.

Bis heute ist das erklärte Ziel der CARNA Verbundpartner, die Ursachen arbeitsbedingter Belastungen durch Arbeitsgestaltungsmaßnahmen zu verringern und einen Wertzuwachs für gestiegene Motivation und Zufriedenheit der Beschäftigten zu erreichen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf den Erhalt der Arbeitsfähigkeit sowie auf die Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit gerichtet.

Hierzu gilt ein großer Dank an die BGM Verantwortlichen, die sich so beharrlich um die Gesunderhaltung der Beschäftigten kümmern. Dazu gehört großes Interesse, Beständigkeit und auch eine positive Einstellung gegenüber den Menschen.



Unser Fazit aus dem CARNA Jahr 2016:

**Man muss strategische Wege finden,  
um die Gesundheit über die Arbeit  
an die Mitarbeiter zu bringen.**



### KONTAKT

**Dr. Hamid Saberi**  
Geschäftsführer  
uve GmbH für  
Managementberatung  
☎ (030) 31582 465  
✉ [h.saberi@uve.de](mailto:h.saberi@uve.de)



**Anika Klug-Winter**  
Projektleiterin  
uve GmbH für  
Managementberatung  
☎ (030) 31582 464  
✉ [a.klug@uve.de](mailto:a.klug@uve.de)



in Kooperation mit





Allein gesundheitsfördernde Maßnahmen, wie Rückenschule, Ernährungskurse oder Stresseminare reichen nicht aus, um das erklärte Ziel zu erreichen. Das verdeutlicht auch ein schönes Zitat aus unserem CARNA Verbund: "Diese Angebote sind ein nettes Schmuckwerk. Es sollte vielmehr methodisch vorgegangen werden, um langfristig Erfolg zu haben".

Das nehmen wir zum Anlass und möchten diese Vorgehensweise im Jahr 2017 vertiefen. Wir werden uns wieder 2 Mal im Jahr zum Erfahrungsaustausch treffen und die Betriebe in Ihrem Vorgehen unterstützen und stärken.



## CARNA Erfahrungsaustausche

Ein wichtiges Gut sind unsere CARNA Erfahrungsaustauschrunden, die zweimal im Jahr stattfinden. Das Besondere ist die Offenheit und das Vertrauen der Betriebe über die erfolgreichen und auch über die herausfordernden Momente im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu sprechen.

Die 1,5 Tage Erfahrungsaustausch bieten einen bunten Blumenstrauß an Ideen und Maßnahmen, die die Betriebe ihren Mitarbeitern zur Leistungssicherung und Gesunderhaltung anbieten. Es besteht die Chance weitere Gleichgesinnte zu treffen, um über die Erfahrungen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement zu sprechen. Inzwischen sind diese Runden eine wertvolle Tradition und viele kommunale

Entsorgungsbetriebe teilen ihre Erkenntnisse zum Gesundheitsmanagement mit.

Nutzen Sie das Wissen und die Impulse der Betriebe; bringen Sie Ihre Fragen und Ihren Erfahrungsschatz in den Erfahrungsaustausch gern mit ein. Sie sind herzlich zum 18. CARNA Erfahrungsaustausch am 26. und 27. April 2017 in Berlin eingeladen.

Informieren Sie sich auch gern [hier](#) über den Verbund auf der Internetseite.

## Wir wünschen frohe Weihnachten

**Kerzenschein und Plätzchenduft, Heimlichkeiten liegen in der Luft. Festliche Stimmung bei Groß und bei Klein, so sollte die schöne Weihnachtszeit sein.**

## Wissenswertes

### Die Tricks gegen den schweren Start am Montag

41% sagen „Augen zu und durch“

32% sorgen am Wochenende für Ablenkung, kümmern sich nicht um berufliche Dinge.

31% starten mit ihrer Lieblingsmusik in die Woche.

24% gehen am Sonntag früh ins Bett, stehen am Montag früher auf, um ausgeschlafen und langsam in die Woche zu starten.

24% halten am Arbeitsplatz zunächst ein Schwätzchen mit einem Kollegen, um die eigene Stimmung aufzuheitern.

## Veranstaltungen

Merken Sie sich die Termine im Kalender vor

### 18. CARNA Erfahrungsaustausch

**Wann: 26./27.04.2017**

**Wo: Bundesanstalt für Arbeitssicherheit und Arbeitsmedizin in Berlin**

### Altersgerechtes Arbeiten in der Müllabfuhr

**Wann: 09.05.2017**

**Wo: InterCity Hotel in Essen**

Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns direkt an.

Bildquellen: uve GmbH |