



CARNA • Journal

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Geschäftsfreunde,
liebe Verbundbetriebe,**

heute erhalten Sie die 38. Ausgabe unseres CARNA Journals.

Profitieren auch Sie von den Erfahrungen des Verbundprojektes CARNA und erhalten Sie weitere Informationen unter www.carna-verbund.de.

Viel Freude beim Lesen!

Was für eine irre Zeit; Coronazeit

Alles auf Anfang oder doch schneller in die Zukunft durch Corona.

Krisen werfen uns aus dem Gleichgewicht, können dennoch auch eine Chance sein. Diese in unserem Leben völlig unbekannte und neuartige Situation stellt uns vor Herausforderungen, die zu meistern sind. Corona fordert von uns allen ganz neue Herangehensweisen und Lösungen im beruflichen und auch privaten Miteinander.

Die große Pausetaste verlangt viel von uns ab; Verzicht, Rücksichtnahme, Geduld, Verständnis und Vernunft. Corona verlangt ebenso nach Akzeptanz und Annahme. So viele Tugenden auf einmal.

INHALT

- ⇒ Was für eine irre Zeit; Coronazeit
- ⇒ Machen Sie mit!
Ihre Worte sind wichtig
- ⇒ 24. CARNA Erfahrungsaustausch



Wenn Sie näheres zu einem Thema erfahren möchten oder ein Thema aus Ihrer Sicht erwähnt werden soll, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihr Interesse an sicheren und gesunden Arbeitsplätzen geweckt zu haben.

Es ist kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken. Es ist eine Zeit, die zeigt, wie gut Betriebe auf Krisen vorbereitet sind oder auch nicht. Entscheidend ist die Schnelligkeit und Qualität der Reaktion – und diese hängt sehr stark von der Vorbereitung und Erprobung des Krisenmanagements ab. Ob es einem Unternehmen gelingt, eine Krise erfolgreich zu bewältigen, hängt aber auch davon ab, wie gut die Beteiligten als Team agieren und sich über ihre eigene Rolle im Klaren sind.

Gestärkt aus der Krise; das ist das große Ziel. Welche Wege sind zu gehen? Wen muss ich mitnehmen? Was kann zurücklassen? Können Krisen positive Seiten haben?

**Es ist eine für uns alle nie dagewesene Zeit.
Später wird sie in den Geschichtsbüchern stehen.**



in Kooperation mit



KONTAKT



Dr. Hamid Saberi
Geschäftsführer

uve GmbH für
Managementberatung

☎ (030) 31582 465

✉ h.saberi@uve.de



Anika Klug-Winter
Projektleiterin

uve GmbH für
Managementberatung

☎ (030) 31582 464

✉ a.klug@uve.de



Machen Sie mit!

Die Abfallwirtschaft und Corona - was bewegt, was hemmt und was motiviert.

Kühler Kopf und rationales Handeln ist jetzt wichtig, aber nicht ausreichend. Ängste und Ungewissheiten sind auch Begleiter in diesen Zeiten. Mitarbeiter motivieren und ihre Ängste nehmen, gehören aktuell mit zum Tagesgeschäft.

Man kann natürlich immer auf die Dinge schauen, die man aktuell nicht machen kann. Aber das hilft wenig. Schauen wir doch auf die Dinge, die wir gewinnen. Damit kann man seine Stimmung etwas heben.

Wie stemmen Sie diese Zeiten?

In der nächsten Ausgabe möchten wir sehr gern all Ihre Worte zu Corona lesen. Dazu fassen wir die Zusendungen anonym zusammen.

- Welche drei Stichworte fallen Ihnen zu Corona ein?
- Und was ist das Gute an Corona für Ihren Betrieb?

Jetzt schon ein Danke für das Mitmachen. Senden Sie uns Ihre Antworten per [Mail](#).

Einladung zum 24. CARNA Erfahrungsaustausch



Wir sind voller Zuversicht und laden Sie herzlichst zu unserem 24. CARNA Erfahrungsaustausch ein.

Kommen Sie nach Berlin und tauschen Sie sich mit den teilnehmenden Betrieben und uns über aktuelle Themen, Maßnahmen und Projekte zur Gesunderhaltung sowie Personalentwicklung aus.

Spannende Themen und interessante Beiträge erwarten Sie auf dem Erfahrungsaustausch:

- ⇒ Flexible Arbeitszeiten bei Müllwerkern?
- ⇒ Personalbedarfsvariabilität mittels Belastungsmatrix
- ⇒ Mindfuck -Selbstsabotage Denken, Fühlen und Handeln

Das **Programm** und die **Anmeldung** sind [hier](#) abrufbar.

Seien Sie am **16. und 17. September 2020** bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin dabei!

Interesse geweckt? Ihre Fragen beantworten wir sehr gern. Sie erreichen uns per [Mail](#) oder Telefon: 03031582466.

Wissenswertes

Mitmachen

2 Minuten Workout



10 - 12 Sekunden
jeder Arm



10 Sekunden



8 - 10 Sekunden
jede Seite

*Nichts tarnt sich
so geschickt als
Schwierigkeit wie
eine Chance.*