



## CARNA • Journal

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Geschäftsfreunde,  
liebe Verbundbetriebe,**

heute erhalten Sie die 40. Ausgabe unseres CARNA Journals.

Profitieren auch Sie von den Erfahrungen des Verbundprojektes CARNA und erhalten Sie weitere Informationen unter [www.carna-verbund.de](http://www.carna-verbund.de).

Viel Freude beim Lesen!

### INHALT

- ⇒ BGM als nachhaltige Unternehmensstütze
- ⇒ Gestärkt durch schwierige Zeiten
- ⇒ Veranstaltungen

**!** Wenn Sie näheres zu einem Thema erfahren möchten oder ein Thema aus Ihrer Sicht erwähnt werden soll, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihr Interesse an sicheren und gesunden Arbeitsplätzen geweckt zu haben.

### BGM als nachhaltige Unternehmensstütze

Angebote des BGM in aktuellen Zeiten umsetzen. Wie geht das?

Über Jahre entwickelte BGM-Strukturen, die meist mit einer Veränderung betrieblicher Prozesse und Kosten verknüpft sind, müssen aufgrund aktueller Zeiten zum Teil oder gänzlich neu aufgebaut werden. Investitionen in funktionierende BGM-Strukturen sind stets langfristige Investitionen in die Mitarbeitergesundheit. Sind diese eingebettet in nachhaltig aufgebaute Prozesse und Strategien, fungiert das Betriebliche Gesundheitsmanagement durchaus als wichtige wirtschaftliche Stütze des Unternehmens.

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie gilt es nun Strukturen und Prozesse zu hinterfragen, um deren „Stütz-Funktion“ im Betrieb und somit deren nachhaltige Wirkung sicherzustellen.

Von hoher Bedeutung sind inzwischen auch kommunikative Maßnahmen. Mitarbeiter:innen sind nun seit einem Jahr sowohl im mobilen Arbeiten und als auch vor Ort am Arbeitsplatz. Infolgedessen sollten Kommunikationsstrukturen und Marketingmaßnahmen zum BGM präzise auf die neue Situation abgestimmt werden, um eine größtmögliche Zielgruppe zu erreichen. Bevor das BGM anlässlich der Pandemiesituation gedrosselt wird, sollte das BGM durchdacht eingesetzt werden.

Auf diese Weise gelingt es auch in Krisenzeiten ein weitsichtiges und nachhaltiges BGM einzusetzen bzw. am Laufen zu halten.



in Kooperation mit



### KONTAKT



**Dr. Hamid Saberi**  
Geschäftsführer  
uve GmbH für  
Managementberatung  
☎ (030) 31582 465  
✉ [h.saberi@uve.de](mailto:h.saberi@uve.de)



**Anika Klug-Winter**  
Projektleiterin  
uve GmbH für  
Managementberatung  
☎ (030) 31582 464  
✉ [a.klug@uve.de](mailto:a.klug@uve.de)



## Gestärkt durch schwierige Zeiten

Es ist spannend, wie sich unter den jetzigen Möglichkeiten zukünftig die Nutzung von Gesundheitsmaßnahmen entwickeln wird und wie sich Bedarfe verändern. Bedarfe dahingehend, dass wir lernen unsere psychischen Abwehrkräfte zu stärken.

Seit gut einem Jahr, stellt Corona unseren Alltag auf den Kopf. Einerseits geht unser Arbeitsalltag irgendwie doch „normal“ weitergeht wie bisher und andererseits ist unsere Lebenswelt so ganz anderes wie bisher.

Eine ausgeprägte Resilienz hilft, Krisen gut zu bewältigen und eben nicht daran zu zerbrechen. Sie hilft uns sehr in schwierigen Momenten und auch bei unangenehmen Begegnungen einen klaren Kopf zu behalten. Daher ist es förderlich, sich um seine innere Stärke zu kümmern. Bekanntlich bleiben Menschen in den schwierigsten Situationen künftig gelassen.

Wenn es Sie interessiert, wir Sie Ihre Resilienz oder auch die Ihrer Mitarbeiter:innen aufbauen, anwenden und vor allem bewahren können, dann empfehlen wir unser [Online-Seminar Resilienz am 21.04.2021](#).

## Einladung zum 25. CARNA Erfahrungsaustausch



Der Erfahrungsaustausch ermöglicht Neues über Personal- und Gesundheitsthemen zu erfahren. Viele Betriebe sind von ähnlichen Situationen betroffen und man kann im gegenseitigen Austausch wertvolle Erfahrungen für den eigenen Betrieb mitnehmen. Zugleich erhalten Sie Impulse über aktuelle Themen der Personal- und Gesundheitsarbeit.

Wir führen den Erfahrungsaustausch am **Mittwoch, 28. April 2021** von 14.00 bis 18.00 Uhr und **Donnerstag, 29. April 2021** von 9.00 bis 16.00 Uhr durch

Aus aktuellem Anlass bieten wir Ihnen verschiedene Varianten einer Teilnahme an.

1. Sie nehmen in Präsenz teil
2. Sie wohnen unseren Erfa auf digitalem Wege bei
3. Sie kombinieren beide Möglichkeiten

Mit dem Link kommen Sie zum ausführlichen [Programm, zur Anmeldung sowie zu den Kosten](#).

Interesse geweckt? Ihre Fragen beantworten wir sehr gern. Sie erreichen uns per [Mail](#) oder Telefon: 03031582466.

## Wissenswertes

### Mitmachen

#### 2 Minuten Workout



## Veranstaltungen

### Resilienz im Alltag

wann: 21.04.2021

wo: Onlineseminar

[Anmeldung](#)

### 25. CARNA Erfahrungsaustausch

wann: 28./29.04.2021

wo: Online, in Präsenz oder als Kombination

[Anmeldung](#)

### VKU Einkauf kompakt

wann: 26.05.2021

wo: Onlineseminar

[Anmeldung](#)